

Trainingsplan Medenrunde 2022 - Gültig ab 18.04.2022

Stand: 13.04.2022

Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Zeit	
<b>Montag</b>										
14 - 15 Uhr									14 - 15 Uhr	
15 - 16 Uhr									15 - 16 Uhr	
16 - 17 Uhr			Herren 65						16 - 17 Uhr	
17 - 18 Uhr									17 - 18 Uhr	
18 - 19 Uhr			Damen Freizeit						18 - 19 Uhr	
19 - 20 Uhr									19 - 20 Uhr	
<b>Dienstag</b>										
14 - 15 Uhr									14 - 15 Uhr	
15 - 16 Uhr					Jutta				15 - 16 Uhr	
16 - 17 Uhr	Herren 60								16 - 17 Uhr	
17 - 18 Uhr									17 - 18 Uhr	
18 - 19 Uhr	Herren 30		Damen						18 - 19 Uhr	
19 - 20 Uhr										19 - 20 Uhr
<b>Mittwoch</b>										
14 - 15 Uhr					Jutta	Trainer			14 - 15 Uhr	
15 - 16 Uhr										15 - 16 Uhr
16 - 17 Uhr			Damen 50							16 - 17 Uhr
17 - 18 Uhr										
18 - 19 Uhr	Damen 30		Damen 40 / 50II						Damen 40/50 II	18 - 19 Uhr
19 - 20 Uhr										19 - 20 Uhr
<b>Donnerstag</b>										
14 - 15 Uhr					Jutta	Trainer			14 - 15 Uhr	
15 - 16 Uhr										15 - 16 Uhr
16 - 17 Uhr										16 - 17 Uhr
17 - 18 Uhr										17 - 18 Uhr
18 - 19 Uhr	Herren 50		Herren 50 II							18 - 19 Uhr
19 - 20 Uhr									19 - 20 Uhr	
<b>Freitag</b>										
14 - 15 Uhr					Jutta				14 - 15 Uhr	
15 - 16 Uhr									15 - 16 Uhr	
16 - 17 Uhr									16 - 17 Uhr	
17 - 18 Uhr	Herren								17 - 18 Uhr	
18 - 19 Uhr										18 - 19 Uhr
19 - 20 Uhr								19 - 20 Uhr		

Trainingsplan unter Vorbehalt!

Markus Mittendorfer / Sportwart

