

Trainingsplan Medenrunde 2024 - Gültig ab 24.04.2024

Stand: 20.03.2024

Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Zeit
Montag									
14 - 15 Uhr									14 - 15 Uhr
15 - 16 Uhr									15 - 16 Uhr
16 - 17 Uhr	Herren 65								16 - 17 Uhr
17 - 18 Uhr									17 - 18 Uhr
18 - 19 Uhr			Damen Freizeit						18 - 19 Uhr
19 - 20 Uhr									19 - 20 Uhr
Dienstag									
14 - 15 Uhr									14 - 15 Uhr
15 - 16 Uhr									15 - 16 Uhr
16 - 17 Uhr									16 - 17 Uhr
17 - 18 Uhr									17 - 18 Uhr
18 - 19 Uhr	Herren 30		Herren 40						18 - 19 Uhr
19 - 20 Uhr									19 - 20 Uhr
Mittwoch									
14 - 15 Uhr									14 - 15 Uhr
15 - 16 Uhr									15 - 16 Uhr
16 - 17 Uhr									16 - 17 Uhr
17 - 18 Uhr			Damen 50I						17 - 18 Uhr
18 - 19 Uhr	Damen 30								Damen 50II
19 - 20 Uhr									
Donnerstag									
14 - 15 Uhr									14 - 15 Uhr
15 - 16 Uhr									15 - 16 Uhr
16 - 17 Uhr			Herren 60						16 - 17 Uhr
17 - 18 Uhr	Herren 50 I								
18 - 19 Uhr					Herren Freizeit				
19 - 20 Uhr									
Freitag									
14 - 15 Uhr									14 - 15 Uhr
15 - 16 Uhr									15 - 16 Uhr
16 - 17 Uhr									16 - 17 Uhr
17 - 18 Uhr	Herren								17 - 18 Uhr
18 - 19 Uhr					Damen				
19 - 20 Uhr									

Trainingsplan unter Vorbehalt!

Markus Mittendorfer / Sportwart

Trainer Goodball	Trainer Goodball
Jugend	Erwachsene